

École traditionnelle de KARATÉ et de KOBUDO d' OKINAWA
Agrée Ministère de la Jeunesse et des Sports
OSHUKAÏ AVEYRON

dirigée par Sébastien AROKIASSAMY BEES 1er degré

Membre de la World Oshukai Okinawa Shorin-Ryu Karaté Do Kobudo. Association loi 1901 affiliée à l'UFOLEP.

L'école OSHUKAÏ propose des cours de karaté traditionnel d'Okinawa ouverts à tous, sportif ou non, débutants ou pas, l'âge n'étant pas un handicap pour commencer notre discipline. Cet enseignement traditionnel est centré sur le pratiquant, en tenant compte de son état physique, de son caractère et de ses aspirations. Nous donnons pour objectif que chacun progresse par rapport à lui-même et avec les autres. La pratique, adaptée au niveau initial de chacun, permet une évolution de la technique et des capacités physiques, évolution qui se poursuit au fil des années.

Dans la pratique traditionnelle du karaté, les effets des entraînements ne se limitent pas au domaine de l'art martial. Les efforts fournis permettent de s'améliorer tout autant dans la vie quotidienne (prise de décision, confiance en soi et en les autres,...).

L'école OSHUKAÏ AVEYRON propose des cours de karaté dispensés toute la semaine, le week-end nous recourons à Sébastien AROKIASSAMY, enseignant professionnel, intervenant lors des sessions du samedi, directeur technique et responsable de la conformité de nos interventions avec le programme technique de la World Oshukai Fédération et venant sanctionner l'évolution de chacun lors des évaluations.

Quelques mots sur:

Les passages de grade:

Ils récompensent un travail, valident des acquis et à un état d'esprit..

La participation aux examens (ceinture blanche à marron) est automatique dans le sens où elle n' est pas conditionnée par l'autorisation préalable d'un responsable.

De la ceinture blanche (débutant) à la ceinture marron, les épreuves sont découpées en unités d'enseignements suivantes: KION WAZA, KATA, BUNKAÏ, SHUYO WAZA KUMITÉ et DOJO KUMITÉ.

La réussite à ces unités d'enseignement permettent la validation de ceintures ou de demi-ceintures.

En général les évaluations ont lieux pendant les vacances scolaires, elles sont précédées d'un stage, recommandé mais non obligatoire.

Les candidats sont regroupés par niveau sur des tranches horaires et exécutent leur programme devant un jury, composé des intervenants et présidé par AROKIASSAMY Sébastien, responsable de la commission des grades au sein de l'Oshukai Aveyron.

Pour ce qui est de la ceinture noire, cet examen se déroule lors de sessions organisées par la WOF, après validation de notre directeur technique.

Les compétitions :

À notre sens la compétition n'est pas une priorité, mais elle a son importance car non seulement elle va optimiser la préparation du pratiquant en fixant une échéance, elle permet de confronter sa technique aux autres et par là même de la conforter ou de la remettre en question, de récolter les fruits d'un long travail, mais aussi et surtout elle permet le partage et l'échange avec les autres dojos.

Les stages :

Comme les cours, ils sont essentiels à la progression et à la motivation. D'une durée généralement plus longue que les cours, ils permettent de prendre le temps de faire les approfondissements nécessaires à la progression. C'est aussi l'occasion de sortir des sentiers battus du programme des grades, socle minimum de base, mais très réducteur quand on connaît la richesse dont regorge la pratique des arts martiaux traditionnels.

Le planning de notre association se présente ainsi:

LUNDI - Lafouillade - cours pour tous de 19h à 20h salle des bruyères

MERCREDI -

- Rignac - cours enfants de 17h30 à 18h30 gymnase du stade
- Rignac - cours ados adultes 18h30 à 19h30 gymnase du stade
- Rignac - cours ados adultes 19h30 à 20h30 gymnase du stade

JEUDI - Espalion - cours enfants de 18h30 à 19h30 dojo

 Espalion - cours adultes de 19h30 à 21h dojo

VENDREDI - Laissac - cours pour tous de 18h15 à 19h15 gymnase

SAMEDI - Espalion - Lafouillade - Laissac - Rignac

 Cours pour tous de 10h à 12h et 14h à 16h suivant planning

Pour votre inscription il vous faudra retourner en main propre :

- La fiche d'inscription complétée et signée
- La demande de licence assurance UFOLEP complétée et signée (obligatoire quelque soit le contenu de vos contrats personnels) ou nous demander le renouvellement de licence si vous étiez déjà adhérent l'an passé.
- Le certificat médical à fournir obligatoirement la première année.(Si vous étiez adhérent l'année dernière il est encore valable.) Il doit préciser l'aptitude à la pratique au karaté et/ou Kobudo en compétition (que vous souhaitez faire de la compétition ou pas). Pour être valable votre certificat doit être postérieur au 31/08/2019.
- Le règlement de votre inscription doit comprendre la cotisation de l'activité + la licence assurance + (passeport sportif le cas échéant). Les chèques seront à l'ordre de Oshukaï Aveyron.

Facilité de paiement (jusqu'à 3 règlements) en fournissant l'ensemble des chèques lors de l'inscription.

Une réduction de 50% sur la cotisation de l'activité est accordée au 3ème pratiquant d'un même foyer fiscal , les montants des licences assurances restant inchangés.

**FICHE D'INSCRIPTION OSHUKAI AVEYRON
SAISON 2019 / 2020**

Renseignements concernant l'adhérent (merci d'écrire lisiblement en majuscules):

Nom:

Prénom :

Date de naissance :

Nationalité : Sexe:

Adresse:

Code postal: Ville:

Mail :

Portable:

Merci de remplir obligatoirement un numéro de portable ou un mail afin de pouvoir vous avertir quand il y a une modification lié à un entraînement.

Veillez entourer le club auprès duquel vous êtes rattachés :

- LA FOUILLADE - ESPALION
- RIGNAC - LAISSAC

** Veillez entourer la formule choisie :(Ces tarifs sont hors licence assurance obligatoire)

- Karaté Kobudo (cotisation sportive de septembre à juin) : 155 €
 La cotisation à un club donne accès à tous les clubs.
- Tarif étudiant : 10 cours pour 60€ (valable uniquement pour les étudiants hors département)

** Veillez entourer si vous choisissez de commander un passeport sportif (on y mentionne tout le suivi du pratiquant, grades, compétitions, stages, valable plusieurs années il sera exigé pour certaines manifestations)

- passeport sportif au tarif de 12€

** Veuillez entourer le montant de votre licence assurance (correspondant à votre année de naissance) :

- licence assurance UFOLEP adulte nés en 2001 et avant : 32,55 €
- licence assurance UFOLEP jeune nés entre 2002 et 2007 : 17,38 €
- licence assurance UFOLEP enfant nés en 2008 et après : 13,74 €

AUTORISATIONS

Droit à l'image : (veuillez entourer votre choix)

J'autorise l'utilisation de photos prises par les membres de l'association pour la presse, la publicité ou les sites internet en rapport avec les activités de l'association

Oui.

Non

Autorisation parentale :

Je soussigné(e) autorise mon enfant..... à pratiquer les arts martiaux et les activités de loisirs proposés par le club de karaté et les structures auxquelles il est rattaché, que ce soit sous la forme de cours, stages, compétitions.

J'accepte la prise en charge médicale de mon enfant en cas d'accident.

Je donne mon accord pour qu'il soit pris en charge par tout type de moyen de transport.

Je reconnais avoir été informé que mon enfant reste sous mon entière responsabilité tant que le cours n'a pas commencé, ou si pour une raison quelconque le cours a été annulé.

L'association décline toute responsabilité dès la fin du cours, ainsi qu'en cas de perte, de dégradation ou de vol d'objets de valeurs.

Garantie accident :

Je reconnais avoir pris connaissance des garanties d'assurance prises par l'association et de la possibilité qui est laissée à mon initiative et à ma charge, de souscrire aux garanties et options complémentaires que je juge opportunes.

Date et signature précédée de la mention " lu et approuvé " :

